



I.I.S.S. "LAPORTA/FALCONE-BORSELLINO"

Sede centrale: Viale Don Tonino Bello snc – 73013 Galatina (LE) – Tel. 0836/56111

Sede staccata: Viale Don Bosco, 48 – 73013 Galatina (LE) – Tel. 0836/561095

Codice Fiscale: 93140040754 – Codice Ufficio: UFJ5EL – Codice IPA: iisslfb

E-Mail: leis04900g@istruzione.it - pec: leis04900g@pec.istruzione.it



DOCUMENTO DEL CONSIGLIO DI CLASSE

(ai sensi della Legge n. 425/97 e del D.P.R. n. 323/98)

Classe **QUINTA**

Sez.A

Corso MAN

ALLEGATO B

RELAZIONE FINALE

Prof. Di Prizio Antonio

**Materia d'insegnamento
Scienze motorie e sportive**

Anno Scolastico 2024/25

La classe è composta da 18 alunni e sono state svolte 47 ore di Scienze Motorie e 11 ore di Ed. Civica. Le unità didattiche programmate sono state svolte, i risultati raggiunti sono stati mediamente più che sufficienti. La classe ha dimostrato nel corso dell'anno, buon interesse ed impegno soprattutto nella parte pratica della materia. Per quanto riguarda la parte teorica invece, lo studio casalingo è stato approssimativo e superficiale. Sul piano comportamentale i ragazzi hanno evidenziato un comportamento corretto.

Obiettivi

Al termine del quinto anno lo studente dovrà dimostrare di aver raggiunto: • La capacità di utilizzare le qualità condizionali adattandole alle diverse esperienze motorie ed ai vari contenuti tecnici. • Di

conoscere le metodologie di allenamento. • Un significativo miglioramento delle capacità coordinative in situazioni complesse; • Di conoscere almeno due giochi sportivi verso cui mostra di avere competenze tecnico tattiche. • Di conoscere e di essere consapevole degli effetti positivi prodotti dall'attività fisica sugli apparati del proprio corpo. • Conoscere i principi fondamentali per una corretta alimentazione e per un sano stile di vita. • Conoscere le principali norme di primo soccorso e prevenzione infortuni. • Di impegnarsi in attività ludiche e sportive in contesti diversificati, non solo in palestra e sui campi di gioco, ma anche all'aperto, per il recupero di un rapporto corretto con l'ambiente naturale e di aver un comportamento responsabile verso il comune patrimonio ambientale per la sua tutela.

Metodologia : Attività pratica, lavori di gruppo, problem solving, attività di recupero

Verifica

Prove pratiche.

Valutazione

La valutazione terrà conto delle verifiche periodiche, dei livelli di partenza, della progressione di apprendimento, della partecipazione al dialogo educativo, del livello di motivazione, della capacità di concentrazione della collaborazione, dell'impegno, dell'interesse, del grado di maturità e di responsabilità, della partecipazione attiva dimostrata e della puntualità delle consegne.

LIBRO DI TESTO:

Ed.fisica, basi tecnico scientifiche. Autore: Balboni,Dispenza, Piotti. Ed. Il Capitello

**Il docente
Antonio Di Prizio**